

**Ressources d'aide communautaires – RÉTAC Outremont – Ville Mont-Royal – Côte St-Luc**  
**Dernière mise à jour le 29 novembre 2023**

Il est à noter que la liste n'est pas exhaustive et que nous vous invitons à consulter les listes complètes des ressources communautaires de votre secteur, sur le site [211 Grand Montréal](http://211grandmonreal.com). Il contient un moteur de recherche qui permet de trouver des ressources par quartier et par thème.

Ressources communautaires d'Outremont – Ville Mont-Royal
Services alimentaires
<p>❖ <b>Racine croisée – Organisme de bienveillance</b></p> <p>4526 Av du Parc, Montréal, QC H2V 4E3 (514) 668-6081 <a href="https://bienfaisance.racinecroisee.ca/">https://bienfaisance.racinecroisee.ca/</a></p> <p>❖ <b>Le dépôt Centre communautaire d'alimentation</b></p> <p>6450 Av. Somerled, Montréal, QC H4V 1S5 (514) 483-4680 <a href="https://depotmtl.org/fr/">https://depotmtl.org/fr/</a></p> <p>❖ <b>MultiCaf</b></p> <p>3591 Av. Appleton, Montréal, QC H3S 1L7 Téléphone : (514) 733-0554 <a href="https://multicaf.org/">https://multicaf.org/</a></p> <p>❖ <b>Jeunesse au Soleil</b></p> <p>6700 Av du Parc suite 100, Montréal, QC H2V 4H9 (514) 842-1214 <a href="https://sunyouth.org/fr/">https://sunyouth.org/fr/</a></p>
Enfance - famille
<p>❖ <b>Outremont en famille</b></p> <p>Centre communautaire intergénérationnel (CCI, 999 Ave McEachran, Outremont, QC H2V 3E6 (514) 244-9710 <a href="https://www.outremontenfamille.org/">https://www.outremontenfamille.org/</a></p> <p>❖ <b>Maison Mosaik</b></p> <p>6215 Chem. de la Côte St Luc, Hampstead, QC H3X 2H3 (514) 227-1270 <a href="https://www.maisonmosaik.com/fr/home-francais/">https://www.maisonmosaik.com/fr/home-francais/</a></p>

## Services de soutien

### ❖ Assistance communautaire de Ville Mont-Royal (gratuit pour tous les citoyens)

Judith Prive, Conseillère sociale

60, avenue Roosevelt, Mont-Royal H3R 1Z4

[judith.prive@ville.mont-royal.qc.ca](mailto:judith.prive@ville.mont-royal.qc.ca)

514-734-2937

<https://www.ville.mont-royal.qc.ca/fr/services-residents/assistance-communautaire>

## Immigration

### ❖ PROMIS – Aide aux immigrants et aux réfugiés

3333 Chem. de la Côte-Sainte-Catherine, Montréal, QC H3T 1C8

(514) 345-1615

<https://promis.qc.ca/fr/>

### ❖ Bienvenue à NDG

2180 Av. Belgrave, Montréal, QC H4A 2L8

(514) 561-5850

<https://bienvenuendg.ca/accueil/>

## Services pour les 12-25 ans

### ❖ AIRE OUVERTE (pour les 12 à 25 ans)

Informations et horaires : <https://www.ciusscentreouest.ca/programmes-et-services/aire-ouverte/equipe-horaire-et-contact/>

5245 chemin de la Côte-des-Neiges, Montréal (Québec) H3T 1Y1

514-734-9950

[aire.ouverte.ccomtl@ssss.gouv.qc.ca](mailto:aire.ouverte.ccomtl@ssss.gouv.qc.ca)

• Gratuits et confidentiels • 12 ans ou plus : l'autorisation des parents PAS nécessaire. • Sans rendez-vous • Santé Psychologique • Santé Physique • Santé Sexuelle • Santé Sociale

### ❖ YMCA Du Parc

5550 Av du Parc, Montréal, QC H2V 4H1

(514) 271-9622

<https://www.ymcaquebec.org/fr/Trouver-un-Y/YMCA-du-Parc>

❖ **Maison des Jeunes d'Outremont**

530 Av. Querbes, Outremont, QC H2V 3W5

(514) 270-2367

<https://lamaisondesjeunesdoutremont.com/>

❖ **Carrefour jeunesse emploi Côte-des-Neiges, Ville Mont-Royal et Outremont**

6555 Chem. de la Côte-des-Neiges #240, Montréal, QC H3S 2A6

(514) 342-5678

<https://www.cjecdn.qc.ca/>