

**Ressources d'aide communautaires – RÉTAC Verdun – Île-des-Sœurs**  
**Dernière mise à jour le 29 novembre 2023**

Il rassemble des ressources d'aide communautaires de Verdun – Île-des-Sœurs pour les élèves du primaire et du secondaire, ainsi que pour leur famille. Il est à noter que la liste n'est pas exhaustive et que nous vous invitons à consulter les listes complètes des ressources communautaires de votre secteur, sur le [site de la concertation en développement social de Verdun](#).

Le site [211 Grand Montréal](#) contient également un moteur de recherche qui permet de trouver des ressources par quartier et par thème.

Ressources communautaires de Verdun
Services alimentaires
Veillez consulter le document <a href="#">« Dépannage alimentaire et autres services alimentaires abordables à Verdun »</a> , sous la rubrique Ressources alimentaire à Verdun. Il est mis à jour régulièrement.
Enfance - famille
<p>❖ <b>Centre de pédiatrie sociale de Verdun / Les Petits Renards</b></p> <p>4400 Bd LaSalle, Verdun (438) 387-7428 <a href="https://www.lespetitsrenards.ca/">https://www.lespetitsrenards.ca/</a></p> <p>❖ <b>Toujours Ensemble</b></p> <p>4926 Rue de Verdun (514) 761-7867 <a href="https://toujoursensemble.org/">https://toujoursensemble.org/</a></p> <p>❖ <b>J'Apprends avec Mon Enfants (JAME)</b></p> <p>4400 Bd LaSalle, Verdun Téléphone : (514) 536-5263 <a href="https://www.jame-mtl.org/">https://www.jame-mtl.org/</a></p> <p>❖ <b>La Maison des familles de Verdun</b></p> <p>259 1ere Avenue, Verdun (514) 762-3399 <a href="https://www.famillesverdun.com/">https://www.famillesverdun.com/</a></p>

## Services de soutien

### ❖ Comité d'action des citoyennes et citoyens de Verdun (CACV) – (logement)

3972 Rue de Verdun  
(514) 769-2228  
<https://www.cacv-verdun.org/>

### ❖ Parents et amis du bien-être mental du sud-ouest de Montréal (PABEMSOM)

1195 de l'Église, Verdun  
514-368-4824  
<https://pabemsom.org/>

### ❖ Centre des femmes de Verdun

284 Rue de l'Église, Verdun, QC H4G 1V8  
(514) 767-0384  
<https://centredesfemmesdeverdun.org/>

## Immigration

### ❖ Centre social d'aide aux immigrants (CSAI)

735, rue Notre-Dame, Lachine  
514-932-2953  
<https://centrecsai.org/>

### ❖ Centre d'aide aux familles immigrantes (CASA C.A.F.I.)

5315 Rue Wellington, Verdun  
Téléphone : (514) 844-3340  
<https://centrecasacafi.org/>

### ❖ Maison d'accueil des nouveaux arrivants de l'Île-des-Sœurs (MANA)

1 Pl. du Commerce #320, Verdun  
(438) 935-5919  
<https://manamtl.org/>

❖ **AIRE OUVERTE (pour les 12 à 25 ans)**

Information : <https://ciuss-centresudmtl.gouv.qc.ca/aire-ouverte>

Lundi et vendredi : 9 h à 17 h

Pour prendre rendez-vous :

Téléphone ou texto : 438 832-2270

Courriel : [aireouverte.ccsmtl@ssss.gouv.qc.ca](mailto:aireouverte.ccsmtl@ssss.gouv.qc.ca)

SANS rendez-vous

Mardi\* et jeudi : 17 h à 20 h

Samedi : 12 h à 16 h

L'équipe du SANS rendez-vous offre un soutien en personne ou par téléphone :

Téléphone : 438 832-2270

Adresse temporaire : 1705, rue de la Visitation, au CLSC de la Visitation (près du métro Beaudry)

\* L'infirmière est présente seulement le mardi.

❖ **Toujours Ensemble**

4926 Rue de Verdun

(514) 761-7867

<https://toujoursensemble.org/>

❖ **Carrefour jeunesse emploi de Verdun**

4005 Rue Wellington, Verdun, QC H4G 1V6

(514) 767-9971 ext. 201

<https://cjeverdun.org/>

❖ **Cumulus Projet de prévention des toxicomanies**

1087, rue Notre-Dame, Lachine

514-634-5774

<https://www.projetcumulus.ca/>

❖ **Maison des Jeunes Point de Mire**

3882 Rue Wellington, Verdun

(514) 767-9301

[https://www.facebook.com/mdjpointdemire/?locale=fr\\_CA](https://www.facebook.com/mdjpointdemire/?locale=fr_CA)