

C'EST GRATUIT ET CONFIDENTIEL!

Ce dont tu peux parler avec nos intervenant.e.s :



Ta santé mentale

Anxiété, déprime, idées suicidaires, automutilation, gestion des émotions, isolement social, etc.



Ta santé sexuelle

Dépistage ITSS, test de grossesse, contraception, identité de genre, orientation sexuelle, problématiques sexuelles, etc.

Nos intervenant.e.s sont là pour t'accompagner dans ta recherche de solutions au moment où tu en as besoin et sans jugement.



Ta santé physique

Requête médicale, prescription pharmacologique, soins infirmiers, etc.



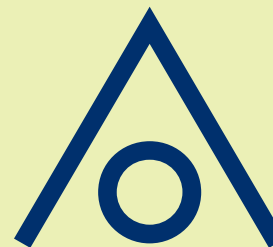
Tes problèmes de dépendance

Alcool, drogues, jeux vidéo, cyberdépendance, etc.



Tes autres difficultés personnelles

Vie sociale, performance scolaire, choix de carrière, logement, spiritualité, relations interpersonnelles (familiales, amicales ou amoureuses), etc.




**AIRE
OUVRETE**

**TU AS ENTRE
12 ET 25 ANS?**

Viens nous voir si tu nécessites des services pour tes besoins en matière de santé physique, sexuelle ou mentale

Services **GRATUITS**
et **CONFIDENTIELS!**

Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de l'Ouest-de-
l'île-de-Montréal

Québec 

EST-CE QUE ÇA T'EST DÉJÀ ARRIVÉ



D'avoir besoin d'aide, mais de ne pas savoir vers qui te tourner?



D'être inquiet.ète ou hésitant.e à aller chercher de l'aide?



D'être inconfortable de parler de tes problèmes à tes proches?



De trouver que les heures d'ouverture des services de santé ne sont pas compatibles avec ton horaire?



De ne pas être à l'aise de te présenter au CLSC?



De craindre d'être jugé.e par les intervenant.e.s?



D'avoir de mauvaises expériences avec un.e intervenant.e dans le passé?

AIRE OUVERTE EST LÀ POUR TOI!

Services adaptés pour les
12 à 25 ans et leurs proches

Appelle-nous ou écris-nous!

aireouverte.comtl@ssss.gouv.qc.ca

438 864-4385



PARLE À UN.E INTERVENANT.E!

Avec ou sans rendez-vous

COMMENT ÇA FONCTIONNE :

- 1 Présente-toi dans un de nos points de service ou appelle-nous lors de nos heures d'ouverture
- 2 Parle avec un.e intervenant.e en personne, au téléphone ou en virtuel pour qu'il.elle évalue tes besoins et puisse t'aider en trouvant des solutions concrètes et/ou t'accompagner vers le bon service.

NOS DIVERS POINTS DE SERVICE

- **Aire Ouverte ODI - site LaSalle**
7580 rue Centrale, 2^e étage, Lasalle
- **Aire Ouverte ODI - site Kirkland**
2820 boul. Saint-Charles, Kirkland
- **YMCA Ouest-de-l'Île**
230 boul. Brunswick, Pointe-Claire
- **CJE Ouest-de-l'Île**
52 boul. Hymus (Bureau 102),
Pointe-Claire
- **CJE Lachine**
735 rue Notre-Dame, Lachine

Pour voir notre
horaire complet,
utilise le code QR

